



さくら sakura-net ネット 号外

令和7年10月23日発行

前沢地区センター
前沢地区連合振興会
白鳥地区住民協議会・前沢南地区自治振興会
前沢中央地区自治振興会・前沢東地区振興会
前沢北地区住民協議会・上野原振興協議会
〒029-4208 前沢字七日町裏131-1
TEL 56-6776 FAX 34-0775 有線5431
ホームページ <https://www.oshu-maesawa.org>

異世代が集ういいこの広場

前沢地区連合振興会（産業振興部担当）では、前沢高等学校と前沢中学校吹奏楽部の生徒さんとの交流を楽しむ「異世代が集ういいこの広場」を開催いたします。

日 程： 11月15日（土） 午前9時30分から11時30分（終了予定）
※受付時間：9時～

場 所： 前沢地区センター 軽運動場

内 容： 前沢高等学校、前沢中学校吹奏楽部生徒との交流
※終了後お弁当を配付いたします。

定 員： 10名（65歳以上の高齢者世帯の方）

※ご家族と一緒に住んでいる方は対象外になります。

※老人クラブ会員の方は、別途案内をしています。

参 加 費： お1人 300円（申し込みの際に集金します）

申 込 先： 前沢地区センターへ参加費を添えて直接お申込みください。
（受付時間：平日の9時～17時）

申込期間： 10月27日（月）～11月7日（金）まで

注意事項： 当日欠席の場合、参加費の返金はいたしませんので、ご了承ください。

問 合 せ： 前沢地区センター 電話：56-6776 有線：5431



クリスマスリース作成講座を開催します！

クリスマスを迎える準備として、玄関先やお部屋に自分で作ったクリスマスリースを飾ってみませんか。講師には、水沢姉妹町の花わらしさんを迎え、コツなどを教えていただきます。

日 時 令和7年11月21日（金） 午前10時～12時

会 場 前沢地区センター音楽室

定 員 15名

参 加 料 1,000円

参加申込 前沢地区センター窓口または電話で予約ください。（申込単位1名）

受付時間 窓口及び電話（56-6776）平日午前9時～午後5時まで

申込期間 令和7年10月28日（火）～定員になり次第締め切ります。



※写真はイメージです



おうしゅうスポーツデイズ「みんなで体力測定」を実施しました！



奥州市のスポーツ振興週間に前沢地区連合振興会と前沢ロータリークラブが共催し、スポーツ振興と健康増進活動の取組として体力測定を実施しました。4歳から90歳までの19名が参加して、年代別に6種目により体力測定を行いました。

昨年参加された方は、前回の結果と比較して「C」判定から「D」判定になり、肩を落とす姿が印象的でした。皆さんも、年齢を重ねるごとに少しずつ体力が落ちていくことを意識しながら、散歩やラジオ体操などでちょっとした運動をする時間を増やしてみましょう。

毎年、前回の測定結果と比較できるようにしていますので、次回からでも始めてみませんか。



まえさわ放課後子ども教室 (特別活動報告)



さつまいも掘りとリース作りをしました！

10月6日にさつま芋（あまはずき）を掘り起こしました。

5月下旬に子どもたちが植え付けたさつま芋の苗が、猛暑を乗り越え勢いよく青々とした葉を茂らせ、日々収穫が期待されていました。掘り起こしてみると、大っき～！ちいさーい！折れた～！という歓声をあげながら、一生懸命掘り起こしました。収穫したさつま芋は、一旦地区センター倉庫で寝かせ、来月下旬子どもたちに振る舞います。

また、さつま芋のつるを利用して、一足先にリース飾りを作成しました。放課後子ども教室の先生指導のもと、さつま芋のつるから葉を取り除き、リング状につるを編み込み装飾として端切れなどを挟み込んでいました。みんなきれいに編み込みや装飾ができたようです。



生活困難世帯への食料品提供のお願い

前沢ボランティア連絡協議会（会長 鈴木明夫）では、今年度も生活困難世帯への食料品配付事業を行っています。地域の皆様には、配付するための食料品の提供をお願いします。生活困難であっても多くの世帯が明るい食卓を囲み、年末年始を迎えられるようご協力を重ねてお願いいたします。

1. 提供をお願いする食料品

白米・玄米（モミは除く）、根菜（イモ類）、カップラーメン、袋ラーメン、レトルト食品、乾麺、菓子類

2. 食料品受付場所 前沢ボランティア連絡協議会事務局（奥州市社会福祉協議会前沢支所内） ご希望があれば、地区内の前沢ボランティア連絡協議会役員が受取に参ります。

3. 食料品受付期間 令和7年10月10日（金）～12月18日（木）

4. お問い合わせ先 前沢ボランティア連絡協議会事務局 担当：亀井涼一 電話：56-2148 携帯：090-1062-6267